

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant – Programme*

CHAMPIONNAT OPEN MASTERS DU DISTRICT BCBW

District: Bruxelles-Capitale et Brabant Wallon

Rédigé le : 17 septembre 2015

Club organisateur : Cercle de Natation Sportcity Woluwé (CNSW)

affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure : Samedi 5 décembre 2015 à 19h30

Lieu: Piscine Sportcity : Avenue Salomé, 2 – 1150 Woluwe Saint Pierre (Bruxelles)

Fête par invitation

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

Inscriptions à envoyer chez Nathalie Blondeel

Jusqu'au: 24 novembre 2015 à 24h

Adresse complète : Avenue des Vanneaux, 10 – 1950 Crainhem

Adresse électronique: n_blondeel@hotmail.com

Téléphone : + 32 (0) 496 65 85 92

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve	
	19h00	Ouverture des portes – Echauffement		
	19h15	Formation du Jury		
1	19h30	Relais 4 x 100 m 4 nages (D/H/M)		
2		50 m nage libre (D/H)		
3		50 m papillon (D/H)		
4		Relais 4 x 50 m nage libre (D/H/M)		
5		100 m dos (D/H)		
6		100 m brasse (D/H)		
7		200 m 4nages (D/H)		
		*** PAUSE ***		
8	Relais 4 x 100 m nage libre (D/H/M)			
9	50 m brasse (D/H)			
10	50 m dos (D/H)			
11	Relais 4 x 50 m 4 nages (D/H/M)			
12	100 m papillon (D/H)			
13	100 m nage libre (D/H)			
14	Relais 4 x 200 m nage libre (D/H/M)			
		La catégorie pré-masters (20-24 ans) est acceptée.		

Piscine de 50m, 8 couloirs

Juge-Arbitre :

Starter :

Remarques : - Inscriptions en format Lenex ou par liste récapitulative (Nom, Prénom, Club, licence, date de naissance, courses et temps de référence) – Ne pas oublier les relais !
- droit d'inscription : 1 € par carte de départ (à payer sur place)

Approuvé par le District BCBW, le

Pour le club,

Eliane Hartog
Secrétaire BCBW

Le Secrétaire:
Nathalie Blondeel

* à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête