



BROCHURE 2022

# Open water zwemmen



# SAMENSTELLING VLAAMS SPORTCOMITE OPEN WATER

**Vanhoof Geert**

Tel.: 0497/53.60.38

E-mail : [geert.vanhoof76@hotmail.com](mailto:geert.vanhoof76@hotmail.com)

**Franky Joos**

GSM: 0496/59.99.25

E-mail: [josfran\\_7@msn.com](mailto:josfran_7@msn.com)

**Woutermaertens Jarne**

GSM: 0477/47.76.12

E-mail : [jarne.woutermaertens@hotmail.com](mailto:jarne.woutermaertens@hotmail.com)

**Jodie De Saedeleer**

GSM: 0472/47 31 16

E-mail: [badmutsen@zwemfed.be](mailto:badmutsen@zwemfed.be)

**Cocquyt Jan**

Tel.: 03/886.43.82 en 0479/54.88.87

E-mail: [cocquytjan@hotmail.com](mailto:cocquytjan@hotmail.com)

**Hufkens Jozef**

Tel.: 014/58.47.88 - GSM: 0495/88.32.94

E-mail: [Jozef.hufkens@gmail.com](mailto:Jozef.hufkens@gmail.com)

**Cindy Bougeâtre**

Tel: 0488/37 43 63

E-mail: [cindy.bougeatre1@telenet.be](mailto:cindy.bougeatre1@telenet.be)

**Inge Leeten**

Tel: 0477/13 40 86

E-mail: [inge.leeten@zwemfed.be](mailto:inge.leeten@zwemfed.be)

**Voorzitter****Verantwoordelijke opleidingen****Verantwoordelijke klassementen****Verantwoordelijke badmutsen**

Bij onvoorziene gebeurtenissen op de dag van een open water wedstrijd zelf?  
gelieve contact op te nemen met één van deze mensen.

## SAMENSTELLING FRANSTALIG SPORTBESTUUR OPEN WATER

### Voorzitter

---

**Michel Hougardy**

Tel.: 02/377.73.64 - GSM: 0495/22.08.74

E-mail: [michelhougardy@skynet.be](mailto:michelhougardy@skynet.be)

### Secretaris

---

**Maria Lemaire**

Tel.: 04/377.22.99 - GSM: 0496/68.84.73

E-mail: [ria.lemaire@gmail.com](mailto:ria.lemaire@gmail.com) - [guy.lemaire43@gmail.com](mailto:guy.lemaire43@gmail.com)

## SAMENSTELLING NATIONAAL SPORTBESTUUR OPEN WATER

### Voorzitter

---

**Michel Hougardy**

Tel.: 02/377.73.64 - GSM: 0495/22.08.74

E-mail: [michelhougardy@skynet.be](mailto:michelhougardy@skynet.be)

### Ondervoorzitter

---

**Hufkens Jozef**

Tel.: 014/58.47.88 - GSM: 0495/88.32.94

E-mail : [Jozef.hufkens@gmail.com](mailto:Jozef.hufkens@gmail.com)

### Secretaris

---

**Franky Joos**

GSM: 0496/59.99.25

E-mail: [josfran\\_7@msn.com](mailto:josfran_7@msn.com)

### Leden

---

**Cocquyt Jan (2018 - 2022)**

Tel.: 03/886.43.82 en 0479/54.88.87

E-mail: [cocquytjan@hotmail.com](mailto:cocquytjan@hotmail.com)

**Willems Maria (2018 - 2020)**

Tel.: 04/377.22.99 - GSM: 0496/68.84.73

E-mail: [ria.lemaire@gmail.com](mailto:ria.lemaire@gmail.com) - [guy.lemaire43@gmail.com](mailto:guy.lemaire43@gmail.com)

## OPEN WATER KALENDER 2022

Int	Inrichter	Datum wedstrijd	Uiterste in-datum	Uiterste afmelddatum	Telt voor	Afstanden
X	Zwemfed	02/07/2022	22/06/2022	26/06/2022	3 + 4	5.000/1.000
X	SWEM	09/07/2022	29/06/2022	04/07/2022	3 + 4	5.000/3.000/1.500
X	ZGEEL	07/08/2022	28/07/2022	02/08/2022	3 + 4	5.000/3.000/1.000
X	MZK	13/08/2022	03/08/2021	08/08/2022	3 + 4	5.000/3.000/2.000/1.000
X	STW	15/08/2022	05/08/2022	10/08/2022	3 + 4	5.000/3.000/2.000/1.000
X	BZK	21/08/2022	11/08/2022	16/08/2022	3 + 4	5.000/3.000/
X	VWZ	27/08/2022	17/08/2022	22/08/2022		10.000/15.000
X	VWZ	28/08/2022	18/08/2022	23/08/2022	3 + 4	5.000/3.000/2.000/1.000
X	BYK	03/09/2022	24/08/2022	29/08/2022	3 + 4	5.000/3.000/1.000
X	GOLD	17/09/2022	07/09/2022	12/09/2022	1 + 3 + 4	5.000/3.000/1.500
X	GOLD	18/09/2022	08/09/2022	13/09/2022	1 + 2	7.500/10.000
1.	Belgisch Kampioenschap Lange Afstand Championnat Belgique Longue Distance			5.000 en 7.500 m.		
2.	Belgisch Kampioenschap Marathon Championnat Belgique Marathon			10.000 m		
3.	Openwater Criterium KA en/of LA Critère de L'eau Libre			1.000/1.500/2.000/3.000 en 5.000 m		
4.	Vlaamse Openwater Cup Championnat Flamand					
5.	Waals Kampioenschap Championnat Francophone					
X	Internationale wedstrijd Course International					

# BADMUTSEN 2022

## De kleuren

vrije slag dames	rood	schoolslag dames	blauw
vrije slag heren	geel	schoolslag heren	groen

## Hoe een vast startnummer bekomen

We werken elk seizoen met een nieuwe lijst. Daarom is het noodzakelijk dat iedereen een nieuw nummer aanvraagt.

Het is aan te raden om een badmuts aan te vragen voor iedereen van de club waarvan je zeker weet dat ze aan meerdere wedstrijden zullen deelnemen

## De kosten

De prijs van een vaste voorgenummerde siliconen badmuts is 8 euro. Dit bedrag dient gestort te worden op onderstaand rekeningnummer: BE63 0689 3253 6708 met vermelding "Clubnaam + mutsen 2022", bij de afhaling van de badmutsen in het begin van het seizoen vragen we om het betaalbewijs mee te brengen.

Een los nummer kost 1,5 euro (en dit zowel voor een wedstrijd in de voor- als in de namiddag). Wanneer men de losse nummers afhaalt op een wedstrijd dient er ook een waarborg van 5 euro per badmuts betaald te worden. Deze waarborg krijgt u terug als de badmuts de dag zelf droog terug wordt binnengeleverd. Als dit niet het geval is vervalt de waarborg.

## Waar de badmuts aanvragen en wat vermelden bij de aanvraag

De aanvraag kan gebeuren via de clubsecretaris via mail ([badmutsen@zwemfed.be](mailto:badmutsen@zwemfed.be)) en dit t.e.m. 01/08/2022. Als er hier vragen zijn contacteer dan Jodie De Saedeleer (gsm: 0472/47 31 16) en dit t.e.m. 01/08/2022.

Voor de aanvraag hebben we de volgende gegevens nodig:

- Naam en voornaam van de sporter
- Club
- CV-nummer
- Geslacht
- Zwemstijl

Gelieve [dit document](#) te gebruiken voor de aanvraag.

## Praktische zaken

- Bij de inschrijving voor een wedstrijd is het verplicht om het nieuwe badmutsnummer op te geven. Als je geen nummer opgeeft zal de zwemmer een badmuts toegekend krijgen door de inrichter.
- De aangevraagde vaste badmutsen zullen ter beschikking gesteld worden vanaf de eerste open water wedstrijd van het seizoen.
- Eén afgevaardigde van elke club zal hiervoor na betaling (tonen betalingsbewijs) een document ter ontvangst dienen te ondertekenen en hij/zij zal zelf instaan voor de verdere verdeling van de ontvangen badmutsen binnen de eigen club.
- Aangevraagde badmutsen die nog op 15/08 nog niet zijn afgehaald worden aangerekend aan de club en deze nummers worden terug vrijgegeven.
- Er wordt niet deelgenomen aan een wedstrijd zonder badmuts. Heb je de dag van de wedstrijd je badmuts niet bij of is ze stuk dan zal je de dag zelf met een "los" nummer zwemmen toegekend door de inrichter.

# BONNETS 2022

## Les couleurs

femmes nage libre	rouge	brasse dames	bleu
hommes nage libre	jaune	brasse hommes	vert

## Comment obtenir un numéro de départ fixe

Nous travaillons avec une nouvelle liste chaque saison. Il est donc nécessaire pour chacun de demander un nouveau numéro.

Il est conseillé de demander un bonnet de bain pour tous les membres du club qui, vous en êtes sûr, participeront à plusieurs compétitions.

## Les coûts

Le prix d'un bonnet de bain fixe en silicone pré-numéroté est de 8 euros. Ce montant doit être versé sur le compte suivant : BE63 0689 3253 6708 avec la référence "Nom du club + bonnets 2022". Lors du retrait des bonnets en début de saison, nous vous demandons d'apporter la preuve du paiement.

Un numéro séparé coûte 1,5 euro (pour une compétition le matin et l'après-midi). Lorsque vous récupérez les numéros individuels lors d'une compétition, vous devez également payer une caution de 5 euros par bonnet de bain. Cette caution sera remboursée si le bonnet de bain est rendu sec le même jour. Si ce n'est pas le cas, l'acompte sera perdu.

## Où demander le bonnet de bain et ce qu'il faut inclure dans la demande ?

La demande peut être faite par le secrétaire du club via e-mail ([badmutsen@zwemfed.be](mailto:badmutsen@zwemfed.be)) et ce jusqu'au 01/08/2022 inclus. Si vous avez des questions, veuillez contacter Jodie De Saedeleer (téléphone portable : 0472/47 31 16) jusqu'au 01/08/2022.

Nous avons besoin des informations suivantes pour la demande :

- Nom et prénom de l'athlète
- Club
- Numéro de CV
- Genre
- Style de natation

Veuillez utiliser [ce document](#) pour la demande.

## Questions pratiques

- Lors de l'inscription à une compétition, il est obligatoire de fournir le nouveau numéro de bonnet de bain. Si vous ne fournissez pas de numéro, le nageur se verra attribuer un bonnet de bain par l'organisateur.
- Les bonnets de bain permanents demandés seront mis à disposition dès la première compétition en eau libre de la saison.
- Un délégué de chaque club devra signer un reçu après le paiement (show receipt) et sera responsable de la distribution ultérieure des bonnets de bain reçus au sein de son propre club.
- Les bonnets de bain demandés qui n'ont pas été récupérés avant le 15/08 seront facturés au club et ces numéros seront libérés à nouveau.
- Vous ne participerez pas à une compétition sans bonnet de bain. Si vous n'avez pas votre bonnet de bain le jour de la compétition ou s'il est cassé, vous devrez nager le jour même avec un numéro "libre" attribué par l'organisateur.

# BELGISCH KAMPIOENSCHAP OPEN WATER

De titel van Belgisch kampioen zal enkel nog beslist worden op een eenmalige organisatie Openwater en valt volledig onder de verantwoordelijkheid van de KBZB. Het zal een kampioenschap zijn volgens de officiële afstanden, wedstrijdnummers en leeftijdsgroepen/categorieën volgens de FINA.

Om in aanmerking te komen dient de organisator te voldoen aan de strikte normen van organisatie, accommodatie en veiligheid.

De wedstrijden (**7.500 en 10.000 m**) tellen niet mee voor het "Openwater Criterium" en/of het Vlaams Kampioenschap, er kunnen dus geen punten worden behaald.

## Wedstrijden

---

De verschillende wedstrijden zijn:

- 5.000m vrije slag: voor de Youth zowel meisjes als jongens (GOLD 17/09)
- 7.500m vrije slag: voor de Juniors zowel meisjes en jongens (GOLD 18/09)
- 5.000m vrije slag: voor de open/Seniors dames/heren (GOLD 17/09)
- 10.000m vrije slag:
  - Voor de 18 en 19 jarigen dames/heren (GOLD 18/09)
  - Voor de open Seniors

## Categorieën

---

- Youth: 2008 – 2007 (14 tot 15-jarigen)
- Juniors: 2006 – 2005 (16 + 17-jarigen)
- 18 - 19j: 2004 – 2003 (18 + 19-jarigen)
- Open/Seniors: 2008 - ... (14- tot en met 99-jarigen)

## Prijzen

---

Voor elke individuele wedstrijd voorziet de KBZB drie medailles.

De medailles worden enkel toegekend aan zwemmers met de Belgische nationaliteit. De buitenlandse deelnemers zullen een aandenken ontvangen indien ze het podium halen.

## Plaats van het gebeuren

---

17- en 18/09/2022

GOLD – kanaal Zwevegem - Bossuit

# CHAMPIONNAT DE BELGIQUE EAU LIBRE

Le titre de champion de Belgique sera seulement encore disputé sur une seule compétition et reste complètement sous la responsabilité du KBZB.

Ce championnat sera disputé suivant les distances officielles, groupes d'âges/catégories et course de la FINA.

L'organisateur qui veut poser sa candidature pour organiser un/tous les championnats sera obligé de respecter des normes strictes en question d'organisation, accommodation et sécurité.

Les compétitions du Championnat (**7.500 et 10.000 m**) ne comptent pas pour le Critérium Eau Libre, ni pour le Championnat Flamand. Impossible d'obtenir des points pour cette course.

## Courses

---

Les différentes courses pour le Championnat sont:

- 5.000m nage libre: pour Youth filles et garçons
- 7.500m nage libre: pour Juniors filles et garçons
- 5.000m nage libre: pour seniors open dames et messieurs
- 10.000m nage libre:
  - Pour 18 + 19 ans dames et messieurs
  - Voor de open Seniors

## Categorieën

---

- Youth: 2008 - 2007 (14 à 15 ans)
- Juniors: 2006 - 2005 (16 à 17 ans)
- 18 - 19j: 2004 – 2003 (18 à 19 ans)
- Open/Seniors: 2008 - ... (14- jusqu'à 99 ans)

## Prix

---

Pour chaque course individuelle le KBZB prévoit 3 médailles.

Les médailles sont attribués aux nageurs avec la nationalité belge.

Les participants étrangers recevront un souvenir en cas ou ils viennent au podium.

## Endroit

---

Chaque année le KBZB attribue les endroits qui organiseront les championats.

2022: 17-18 september 2022 GOLD, kanaal Bossuit Zwevegem



# OPEN WATER CRITERIUM

Is bedoeld om de regelmatigheid van de deelnemers met een Belgische vergunning te belonen van een club die deel uitmaakt van de FINA

**Opgelet:** forfeits of afmeldingen worden aanzien als niet deelgenomen, en alle wedstrijden moeten reglementair worden uitgezwommen. Bij annulatie van een wedstrijd na inschrijfdatum tellen de ingeschreven zwemmers mee voor het criterium.

## Prijzen

---

### De regelmatigheidsprijs

De zwemmers die alle wedstrijden ( voor hun categorie) reglementair uitzwommen.

Klachten over het aantal deelgenomen wedstrijden dienen schriftelijk medegegedeeld aan de verantw. van de puntentelling van het VSO ten laatste 14 dagen vóór de prijsuitreiking.

Resultaten via [www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be)

### Beker club meeste deelnemers

Alle wedstrijden van het criterium komen in aanmerking voor het aantal deelnames. Het is wel zo dat enkel deelnemers meetellen van de club die deelgenomen hebben aan de helft (lange afstanden) of de helft + 1 (korte afstanden).

**Let op:** Wie in aanmerking komt voor enige prijs en niet verwittigd heeft dat hij afwezig is op de uitreiking ervan, zal verplicht worden de kosten ervan te dragen. Deze kosten worden jaarlijks bepaald. Wel zal er de mogelijkheid worden gegeven om tot een nog nader te bepalen tijd zich af te melden voor zijn behaalde prijs.

## Categorieën

---

- Korte afstand: 11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A, B, C, D, E en F
- Lange afstand:
  - 11 - 13j, Seniors E en F (3.000 m) in vrije slag
  - 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j , Seniors A B C en D (5.000 m) in vrije slag

### In de schoolslag enkel nog 3.000 m zowel voor dames als heren, alle categorieën

- 11 - 13j: 2011 - 2009      11 + 13 jarigen
- 14 - 15j: 2008 - 2007      14 + 15 jarigen
- 16 - 17j: 2006 - 2005      16 + 17 jarigen
- 18 - 19j: 2004 - 2003      18 + 19 jarigen
- Seniors A: 2002 - 1998      20 tot en met 24 jarigen
- Seniors B: 1997 - 1988      25 tot en met 34 jarigen
- Seniors C: 1987 - 1978      35 tot en met 44 jarigen
- Seniors D: 1977 - 1968      45 tot en met 54 jarigen
- Seniors E: 1967 - 1958      55 tot en met 64 jarigen
- Seniors F: 1957 - .....      65 jarigen en ouder

# CRITERIUM EAU LIBRE

Ce critérium envisage de récompenser la régularité des participants avec une License belge, d'un club faisant partie de la FINA.

**Att.:** les forfaits ou absences sont vus comme on n'a pas participé. Il faut terminer toutes les courses d'une façon réglementaire. En cas où la compétition soit annulée après la date d'inscription, tous ceux qui ont inscrit pour cette course obtiendront leurs points.

## Prix

---

### Prix de régularité

Les nageurs qui ont finis toutes les courses d'une façon réglementaire, seront nommés séparément. Des plaintes au sujet du nombre de courses participées sont à soumettre par écrit au responsable des points auprès du VSO au plus tard 14 jours avant la remise des prix.

### Coupe pour le plus grand nombre de participants

Toutes les compétitions du critère comptent pour le nombre de participations. Cependant, seuls les participants du club qui ont participé à la moitié (longues distances) ou à la moitié + 1 (courtes distances) comptent.

Attention : Les personnes éligibles pour un prix et n'ayant pas signalé leur absence lors de la remise du prix, seront obligées de supporter les frais de ce prix. Ces coûts seront déterminés annuellement. Toutefois, la possibilité lui sera donnée d'annuler son prix jusqu'à une date qui reste à déterminer.

## Catégories

---

- Courte Distance: 11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A, B, C, D, E en F
- Longe Distance:
  - Benjamins , Seniors E en F (3.000 m) en nage libre
  - Minimes, Cadettes , Juniors , Seniors A B C en D (5.000 m) en nage libre

### Dans la brasse tout de 3.000 m pour les hommes et les femmes, toutes catégories

- 11 - 13j: 2011 - 2009      11 + 13 ans
- 14 - 15j: 2008 - 2007      14 + 15 ans
- 16 - 17j: 2006 - 2005      16 + 17 ans
- 18 - 19j: 2004 - 2003      18 + 19 ans
- Seniors A: 2002 - 1998      20 tot en met 24 ans
- Seniors B: 1997 - 1988      25 tot en met 34 ans
- Seniors C: 1987 - 1978      35 tot en met 44 ans
- Seniors D: 1977 - 1968      45 tot en met 54 ans
- Seniors E: 1967 - 1958      55 tot en met 64 ans
- Seniors F: 1957 - .....      65 ans et plus

## VLAAMS KAMPIOENSCHAP

Is een klassement waarbij alleen de deelnemers met een Vlaamse vergunning punten krijgen toegekend. De eindrangschikking wordt verkregen na verwijdering van alle niet-Vlaamse vergunninghouders uit de officiële uitslag van het Openwater Criterium.

Alleen de op de kalendervergadering goedgekeurde wedstrijden komen in aanmerking voor de einduitslag van de Vlaamse open water cup.

### De prijzen

---

#### OWK 3.2.1

Aan de eerste drie aankomende van iedere categorie zal een herinnering uitgereikt worden, geschonken door de Vlaamse zwemfederatie VZF.

#### OWK 3.2.2

De categorieën zijn dezelfde als deze in het open water criterium

#### OWK 3.2.3

De wedstrijd zal gezwommen worden onder de reglementen van de KBZB/VSC-OW

### Punten

---

1 <sup>ste</sup> plaats	450 p	8 <sup>ste</sup> plaats	210 p	15 <sup>de</sup> plaats	120 p
2 <sup>de</sup> plaats	400 p	9 <sup>de</sup> plaats	195 p	16 <sup>de</sup> plaats	110 p
3 <sup>de</sup> plaats	360 p	10 <sup>de</sup> plaats	180 p	17 <sup>de</sup> plaats	100 p
4 <sup>de</sup> plaats	330 p	11 <sup>de</sup> plaats	165 p	18 <sup>de</sup> plaats	90 p
5 <sup>de</sup> plaats	300 p	12 <sup>de</sup> plaats	150 p	19 <sup>de</sup> plaats	80 p
6 <sup>de</sup> plaats	270 p	13 <sup>de</sup> plaats	140 p	20 <sup>ste</sup> plaats	70 p
7 <sup>de</sup> plaats	240 p	14 <sup>de</sup> plaats	130 p		

Vanaf de 21<sup>ste</sup> plaats ontvangt iedereen nog 50 punten

## CHAMPIONNAT FRANCOPHONE

Comme il n'y aura pas de compétition en Wallonie cette année, il n'y aura pas non plus de championnat Francophones

# UITSLUITINGSCODES/CODES DE DISQUALIFICATION

## 1. Afstand/ Distance

---

- 1.1 Niet de volledige afstand afgelegd.  
Ne pas parcourir la distance totale.
- 1.2 Opgave tijdens de wedstrijd.  
Abandon pendant la course.

## 2. Zwemstijl/ Style de nage

---

- 2.1 De voorgeschreven zwemstijl aangehouden gedurende volledige afstand.  
Ne pas conserver le style de nage prescrit pendant toute la course.
- 2.2 Aankomst in de schoolslag met één hand.  
En brasse, ne pas toucher à deux mains à l'arrivée

## 3. Uitrusting/ Equipement

---

- 3.1 Niet de voorgeschreven zwemmuts gedragen gedurende de ganse wedstrijd.  
Ne pas porter le bonnet prescrit pendant toute la course.
- 3.2 Gebruik van hulpmiddelen, coaching of dragen van niet toegelaten zwemkledij, tape op het lichaam, sierraden en/of festivalbandjes en onverzorgde nagels.  
Emploi d'aides, coaching, ne pas porter de maillots autorisés ou emploi de tape sur le corps, bijoux et/ou festival sangles et angles mal entretenus.

## 4. Startprocedure/ Procédure de départ

---

- 4.1 Niet aanwezig bij de naamafroeping voorafgaande aan de wedstrijd.  
Etre absent lors de l'appel des présents précédent la course.
- 4.2 De aanwijzingen van de kamprechter of starter genegeerd bij de start  
Au départ, ne pas respecter les instructions du juge arbitre ou du starter.
- 4.3 Te vroeg of van een foutieve plaats vertrokken.  
Départ anticipé ou départ d'une position fautive lors d'un départ.

## 5. Wedstrijd/course

---

- 5.1 Bevoorrading op een niet toegelaten plaats.  
Approvisionnement à un endroit non autorisé.
- 5.2 Wandelen op de bodem of vooruitspringen na contact met de bodem.  
Marcher sur le fond ou se propulser en avant après avoir pris appui sur le fond.
- 5.3 Een keerpunt op een foutieve wijze genomen.  
Prendre un virage de manière fautive.
- 5.4 Onsportief gedrag (Hinderen of belemmeren van een andere zwemmer(s)/zwemster(s), zogzwemmen)  
Conduit antisportive (gêner un autre nageur).
- 5.5 Wangedrag vóór, tijdens of na de wedstrijd en/of tijdens de start  
Mauvaise conduite avant, pendant ou après la course et/ou pendant le départ.

## 6. Aflossingen/relais

---

- 6.1 Te vroeg gestart door een zwemmer/zwemster  
Départ anticipé
- 6.2 Niet gestart in de opgegeven volgorde.  
Ne pas démarré dans l'ordre prévus.
- 6.3 Niet gezwommen met de opgegeven zwemmers / zwemsters  
Ne pas nager avec les nageurs prévus.

# Flanders Speedo Open Water Cup

## zaterdag 02 juli 2022

### Plaats

Sport Vlaanderen watersportcentrum "Hazewinkel", beenhouwersstraat Heindonk

### Programma

	<b>09.00 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>09.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	14-15/16-17/18-19/seniors A,B,C,D & open dames
2.	10.15 uur	5.000 m	vrije slag	14-15/16-17/18-19/seniors A,B,C,D en open heren
	<b>13.15 uur</b>	<b>afhalen badmutsen + samenstelling jury</b>		
	<i>13.30 uur</i>	<i>Pacorace (250m)</i> <i>(inschrijven op voorhand of ter plaatse)</i>		<i>9-12 jarigen</i>
3.	14.00 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen jongens
4.	14.10 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen meisjes
5.	14.20 uur	1.000 m	schoolslag	seniors A, B, C, D, E, F heren
6.	14.30 uur	1.000 m	schoolslag	dames seniors B, C, D, E, F dames
7.	14.40 uur	1.000 m	vrije slag	seniors B, C, D, E, F heren
8.	14.45 uur	1.000 m	vrije slag	seniors B, C, D, E, F dames
9.	14.55 uur	1.000 m	schoolslag	11 – 19 jarigen heren
10.	15.00 uur	1.000 m	schoolslag	11 – 19 jarigen dames
11.	15.10 uur	2.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A heren
12.	15.15 uur	2.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A dames
	<i>16:30</i>	<i>2 x 250m/2 x 500m</i>	<i>Aflossing mixed</i>	<i>Open categorie</i> <i>Inschrijven ter plaatse of op voorhand</i>
	<i>17:00</i>	<i>1.000 m</i>	<i>Zwemjogging</i>	<i>Inschrijven ter plaatse of op voorhand</i>
	<i>17:15</i>	<i>500 m</i>	<i>Zwemjogging</i>	<i>Inschrijven ter plaatse of op voorhand</i>
	<b>17.00 uur</b>	<b>Prijsuitreiking namiddag gedeelte zwemjogging</b>		

### Info en inschrijvingen

**Inge Leeten**

E-mail: [inge.leeten@zwemfed.be](mailto:inge.leeten@zwemfed.be)

GSM: 0477/13.40.86

### Uiterste inschrijfdatum

22 juni 2022

### Uiterste afmelddatum

26 juni 2022

### Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden

### Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken.

### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een medaille.

# SWEM VRIENDEN

## zaterdag 9 juli 2022

### SWEM open water criterium

#### Plaats

Zeilmeer p.a. H. Geestmolenstraat, 9160 Lokeren

#### Programma

	09.30 uur	samenstelling jury	afhalen badmutsen	
1.	10.00 uur	3.000 m	vrije slag	Dames/Heren open
2.	10.05 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
3.	10.10 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
4.	10.30 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
5.	10.40 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
	13.00 uur	samenstelling jury	afhalen badmutsen	
6.	13.30 uur	1.500 m	vrije slag	seniors B + C HEREN
7.	13.40 uur	1.500 m	vrije slag	seniors B + C DAMES
8.	13.50 uur	1.500 m	schoolslag	seniors B + C HEREN
9.	14.00 uur	1.500 m	schoolslag	seniors B + C DAMES
10.	14.10 uur	1.500 m	vrije slag	seniors D en E en F HEREN
11.	14.20 uur	1.500 m	vrije slag	seniors D en E en F DAMES
12.	14.30 uur	1.500 m	schoolslag	seniors D en E en F HEREN
13.	14.40 uur	1.500 m	schoolslag	seniors D en E en F DAMES
14.	15.00 uur	1.500 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j JONGENS
15.	15.10 uur	1.500 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j MEISJES
16.	15.20 uur	1.500 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j JONGENS
17.	15.30 uur	1.500 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j MEISJES
18.	15.40 uur	1.500 m	vrije slag	16 - 17j en 18 - 19j + Sen.A HEREN
19.	15.50 uur	1.500 m	vrije slag	16 - 17j en 18 - 19j + Sen.A DAMES
20.	16.00 uur	1.500 m	schoolslag	16 - 17j en 18 - 19j + Sen.A HEREN
21.	16.10 uur	1.500 m	schoolslag	16 - 17j en 18 - 19j + Sen.A DAMES
	17.00 uur	750 m	zwemjogging	inschrijvingen ter plaatse

#### Info en inschrijvingen

**Eric Willems:** Palingstraat 1, 9185 Wachtebeke

Tel.: 09/345.01.98 - GSM: 0478/27.15.62 - 0472/85.82.41 (ook op de dag van de wedstrijd)

E-mail: [eric.willems@swem.be](mailto:eric.willems@swem.be) of [ec\\_willems@telenet.be](mailto:ec_willems@telenet.be)

**Honden aan de leiband toegestaan.**

#### Uiterste inschrijfdatum

29 juni 2022

#### Uiterste afmelddatum

4 juli 2022

#### Betalingen

**8,00 €**/start te storten op rekeningnummer IBAN: **BE03 0000 9850 2284** - BIC: **BPOTBEB1** van SWEM-VRIENDEN vzw

Mededeling: clubnaam + aantal starten

#### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt, ontvangt een aandenken.

# ZWEMCLUB GEEL, ZGEEL

zondag 7 augustus 2022

## ZGEEL open water criterium

### Plaats

Kanaal Herentals – Bocholt aan de Kayak-club tussen sas 7 en sas 8 op Geel-Ten Aard Oude kastelsebaan 1a, 2440 Geeleilmeer

### Programma

	09.30 uur	Samenstelling jury	afhalen badmutsen	
1.	10.00 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
2.	10.05 uur	5.000 m	vrije slag	Dames/Heren open
3.	10.10 uur	3.000 m	vrije slag	Dames/Heren open
	12.30 uur	<b>prijsuitreiking</b>	<b>voormiddagdeelte</b>	
	12.30 uur	<b> Samenstelling jury</b>	<b>afhalen badmutsen</b>	seniors B + C
4.	13.00 uur	1.000 m	schoolslag	Dames seniors C-D-E en F
5.	13.10 uur	1.000 m	schoolslag	Heren
6.	13.20 uur	1.000 m	vrije slag	Dames seniors C-D-E en F
7.	13.30 uur	1.000 m	vrije slag	Heren
8.	13.40 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j meisjes
9.	13.50 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j jongens
10.	14.00 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j meisjes
11.	14.10 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j jongens
	<b>PAUZE</b>		om eventuele passage	van de pleziervaart
12.	15.10 uur	1.000 m	schoolslag	Dames seniors A en B
13.	15.20 uur	1.000 m	schoolslag	Heren seniors A en B
14.	15.30 uur	1.000 m	vrije slag	Dames seniors A en B
15.	15.40 uur	1.000 m	vrije slag	Heren seniors A en B
16.	15.50 uur	1.000 m	schoolslag	16 - 17j en 18 - 19j meisjes
17.	16.00 uur	1.000 m	schoolslag	16 - 17j en 18 - 19j jongens
18.	16.10 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j en 18 - 19j meisjes
19.	16.20 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j en 18 - 19j jongens
<b>20.</b>	<b>16.45 uur</b>	<b>250 m</b>	<b>vrije slag</b>	<b>PACO voor de allerkleinsten (gemengd, leeftijd 9 - 12j)</b>
A	17.10 uur	1.000 m	zwemjogging	inschrijvingen ter plaatse
B	17.20	500 m	zwemjogging	inschrijvingen ter plaatse

### Info en inschrijvingen

**Jozef Hufkens:** Velleke 192, 2440 Geel

Tel.: 014/58.47.88 - GSM: 0495/88.32.94 (ook op de dag van de wedstrijd)

E-mail: [jozef.hufkens@gmail.com](mailto:jozef.hufkens@gmail.com)

**Dieren zijn ook welkom op ons terrein**

### Uiterste inschrijfdatum

28 juli 2022 (ook voor de PACO wedstrijd)

### Uiterste afmelddatum

2 augustus 2022

### Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden - **3.00 €** voor de PACO en de korte jogging (B en 20) - **5.00 €** voor de lange afstand jogging (A)

### Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE30 7509 0796 3511**- BIC: **AXAB BE22** van ZGEEL

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen OF ter plaatse voor aanvang van de wedstrijd

### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.



# MEENSE ZWEMKRING

## zaterdag 13 augustus 2022

### MZK open water criterium

#### Plaats

Oude Leie-arm, Sluizenkaai 78, 8930 Menen (Parking: Wervikstraat 94)

#### Programma

	<b>09.00 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>09.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	10.10 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
3.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
4.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
5.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Heren open
6.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Dames open
	12.00 uur	2.000 m	lange afstand zwemjogging	Vanaf 11 jaar
	<b>13.00 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>13.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
7.	14.00 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 17j Heren en Dames
8.	14.10 uur	1.000 m	vrije slag	25+ Heren
9.	14.20 uur	1.000 m	vrije slag	25+ Dames
10.	14.30 uur	1.000 m	schoolslag	25+ Heren
11.	14.40 uur	1.000 m	schoolslag	25+ Dames
12.	14.50 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 15j Heren en Dames
13.	15.00 uur	2.000 m	schoolslag	18 - 24j Heren en Dames
14.	15.10 uur	2.000 m	vrije slag	16 - 24j Heren
15.	15.20 uur	2.000 m	vrije slag	16 - 24j Dames
	16.00 uur	250 m	PACO	8 - 12j
	16.30 uur	500 m	zwemjogging	vanaf 7 jaar

#### Info en inschrijvingen

Jodie De Saedeleer: Bruggestraat 25, 9690 Kluisbergen

GSM: 0472/47.31.16 Ook tijdens de wedstrijd.

E-mail: [openwater@goldswimmingteam.be](mailto:openwater@goldswimmingteam.be)

**E-mail inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.**

#### Uiterste inschrijfdatum

3 augustus 2022

#### Uiterste afmelddatum

8 augustus 2022

#### Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden - **8.00 €** voor de zwemjogging van 2000 m - **3.00 €** voor de zwemjogging van 500 m

**2.00€** voor de Paco van 250m

#### Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE78 9797 8429 1986** - BIC: **ARSP BE22** van MZK

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen (voor 5 augustus 2022)

#### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een medaille.

# SWIMMING TEAM WAASLAND

maandag 15 augustus 2022

49<sup>e</sup> open water wedstrijd "De Ster"

## Plaats

Provinciaal recreatiedomein "De Ster", Lange Rekstraat 30 te 9100 St.Niklaas

## Programma

	<b>09.00 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>09.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	heren open
2.	10.10 uur	5.000 m	vrije slag	dames open
3.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	heren open
4.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	dames open
5.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	heren open
6.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	dames open
	<b>13.00 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>13.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
7.	14.00 uur	1.000 m	vrije slag	heren, seniors B, C, D, E, F
8.	14.10 uur	1.000 m	vrije slag	dames seniors B, C, D, E, F
9.	14.20 uur	1.000 m	Schoolslag	heren, seniors B, C, D, E, F
10.	14.30 uur	1.000 m	schoolslag	dames seniors B, C, D, E, F
11.	14.40 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j , 14 - 15j jongens
12.	14.45 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j , 14 - 15j meisjes
13.	14.55 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j , 14 - 15j jongens
14.	15.00 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j , 14 - 15j meisjes
15.	15.10 uur	2.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A heren
16.	15.15 uur	2.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A dames
17.	15.25 uur	2.000 m	Schoolslag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A heren
18.	15.30 uur	2.000 m	schoolslag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A dames
	17.00 uur	500 m	zwemjogging	iedereen mag deelnemen

## Info en inschrijvingen

**Nicole Goossens:** Vijfstraten 193, 9100 Sint-Niklaas

GSM: 0497/94.31.37 (enkel tijdens de dag van de wedstrijd)

E-mail: [nicolegoossens@skynet.be](mailto:nicolegoossens@skynet.be)

**E-mail inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.**

## Uiterste inschrijfdatum

05 augustus 2022

## Uiterste afmelddatum

10 augustus 2022

## Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden – **3,00 €** voor de zwemjogging van 500 m

## Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE57 7512 0371 8935** - BIC: **AXABBE22** van STW

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen (voor 06/08/2022)

## Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een medaille.

Opgelet: Inkom recreatiedomein is betalend voor toeschouwers, honden zijn niet toegelaten op het terrein.

# KON. BRUGSE ZWEMKRING vzw

zondag 21 augustus 2022

98<sup>ste</sup> Damme – Brugge

(wedstrijd tellend voor het open water criterium lange afstand)

## Plaats

Damse Vaart Zuid, Brugge

## Programma

	<b>11.30 uur</b>	<b>aanmelden + afhalen badmutsen</b>	T.C. De witte Beer	
	<b>12.45 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
1.	13.45 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	13.45 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
3.	13.50 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
4.	13.50 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
5.	14.00 uur	3.000 m	vrije slag	Dames/Heren open
	15.15 uur	4.000 m	zwemjogging	voor vrije zwemmers (€ 25,00 inschrijving )

## Kleedkamers

Damse Vaart Zuid, Brugge

## Vervoer naar de start

Bus vanaf 12.30 uur (alleen zwemmers en officials)

## Prijsuitreiking

17.30 uur in T.C. De witte Beer, Damse Vaart Zuid, Brugge

## Geneeskundige dienst

Rode Kruis Vlaanderen - afd. Brugge

## Info en inschrijvingen

**Hein Ardenoy:** Zeelstraat 6, 8020 Oostkamp

E-mail: [info@brugsezwemkring.be](mailto:info@brugsezwemkring.be)

**Honden aan de leiband zijn welkom op ons terrein**

## Uiterste inschrijfdatum

11 augustus 2022

## Uiterste afmelddatum

16 augustus 2022

## Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden - **25,00 €** voor de zwemjogging

## Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE74 2800 2212 2707** van BZK

Mededeling: open water + clubnaam OF ter plaatse voor aanvang van de wedstrijd

## Trofeeën

Prijs voor de eerste 3 per leeftijdscategorie

# VERENIGDE WILLEBROEKSE ZWEMCLUB

Zaterdag 27 augustus 2022

## Marathon open water zwemmen (15 en 10 km)

Plaats: Sport Vlaanderen Watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwerstraat, Heindonk

Programma:

	08u30	samenstelling jury	afhalen badmutsen	veiligheidsvergadering	
1	10u00	15.000 m	vrije slag	Heren (Vanaf 14j)	Max. 4u30 zwemtijd Baanrecord 3u08
2	10u05	15.000 m	vrije slag	Dames (Vanaf 14j)	Max. 4u30 zwemtijd Baanrecord 3u11
3	10u15	10.000 m	vrije slag	Heren (Vanaf 14j)	Max. 3u zwemtijd Baanrecord 1u54
4	10u20	10.000 m	vrije slag	Dames (Vanaf 14j)	Max. 3u zwemtijd Baanrecord 2u03
	15u00		<b>prijsuitreiking</b>		
A	13u30	15.000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer (gemengd - leeftijd 14-99)	Max. 4u30 zwemtijd
B	14u30	4.000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer (gemengd - leeftijd 14-99)	Max. 2u zwemtijd
C	14u40	2.000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer (gemengd - leeftijd 11-99)	Max. 2u zwemtijd
D	14u50	1.000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer (gemengd - leeftijd 11-99)	Max. 2u zwemtijd
	18u00		<b>prijsuitreiking</b>		

Info en voorwaarden: [www.VWZ.be](http://www.VWZ.be) doorklikken naar "open water"

Inschrijven voor een jogging Bij voorkeur vooraf, maar ook tot een half uur voor de start.  
Inschrijvingen door middel van Lenex bestand. (1 bestand voor de 3 wedstrijddelen)

**Werner Buls:** Arthur Borghisstraat 1 bus 12, 2870 Puurs-Sint-Amands  
GSM: 0475/47.99.03 (ook op de dag van de wedstrijd) E-mail: [secretariaat.vwz@skynet.be](mailto:secretariaat.vwz@skynet.be)

**Inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter. Honden aan de leiband zijn toegelaten op ons terrein.**

Uiterste inschrijfdatum: 18 augustus 2022 Uiterste afmelddatum: 24 augustus 2022

Reservatie voor deelname aan de wedstrijden 1, 2 en jogging A is absoluut noodzakelijk.

Voorlopige afsluitingsdatum 1/7/2022

Uiterste inschrijfdatum: 17 augustus 2022 Uiterste afmelddatum: 22 augustus 2022

Inschrijvingsrecht: 20,00 € voor de 15 km 8,00 € voor de 10 km  
5,00 € voor zwemjogging D 8,00 € voor zwemjogging B en C

Betalingen: Te storten op rekeningnummer IBAN: BE16 7330 0604 7574- BIC: BIC KREDBEBB van VWZ

Mededeling: open water + clubnaam OF ter plaatse voor aanvang van de wedstrijd

**Prijzen:**

De eerste 3 ontvangen een trofee, een aandenken en een promotiezakje van de sponsors  
Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair tot een goed einde brengt, ontvangt een aandenken.

**Prijzen jogging**

Elke deelnemer die de 15 km reglementair tot een goed einde brengt ontvangt een aandenken.  
Wedstrijden B, C en D ontvangen een badmuts, medaille, drankje of soep.

# VERENIGDE WILLEBROEKSE ZWEMCLUB

Zondag 28 augustus 2022

Lange en korte afstand open water

Plaats: Sport Vlaanderen Watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwerstraat, Heindonk

## Programma:

	09u00	afhalen badmutsen	09u30	samenstelling jury
9.	10u00	5.000 m	vrije slag	Dames open
10.	10u05	5.000 m	vrije slag	Heren open
11.	10u10	3.000 m	schoolslag	Dames open
12.	10u15	3.000 m	schoolslag	Heren open
13.	10u25	3.000 m	vrije slag	Dames open
14.	10u30	3.000 m	vrije slag	Heren open
<b>E</b>	<b>12u30</b>	<b>250 m</b>	<b>vrije slag</b>	<b>PACO jogging 8 - 12j gemengd</b>
	<b>13u00</b>	<b>Prijzuitreiking</b>	<b>Programmanummers 9 tot en met 14</b>	
	<b>13u00</b>	<b>Afhalen badmutsen</b>	<b>Samenstelling jury</b>	
15.	14u00	2.000 m	vrije slag	18 - 19j, seniors A en B-dames
16.	14u00	1.000 m	vrije slag	seniors C, D, E en F- heren
17.	14u20	2.000 m	schoolslag	18 - 19j, seniors A en B-dames
18.	14u20	1.000 m	schoolslag	seniors C, D, E en F- heren
19.	14u40	2.000 m	vrije slag	18 - 19j, seniors A en B-heren
20.	14u40	1.000 m	vrije slag	seniors C, D, E en F- dames
21.	15u00	2.000 m	schoolslag	16 - 17j dames
22.	15u00	1.000 m	schoolslag	seniors C, D, E en F-dames
23.	15u20	2.000 m	vrije slag	16 - 17j heren
24.	15u20	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j dames
25.	15u40	2.000 m	schoolslag	18 - 19j en seniors A en B-heren
26.	15u40	1.000 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j dames
27.	16u00	2.000 m	vrije slag	16 - 17j dames
28.	16u00	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j heren
29.	16u20	2.000 m	schoolslag	16 - 17j heren
30.	16u20	1.000 m	Schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j heren
<b>F</b>	<b>17u00</b>	<b>500 m</b>	<b>vrije slag</b>	<b>jogging voor iedereen 8 tot 99 jaar</b>
	<b>17u30</b>	<b>Prijzuitreiking</b>	<b>Programmanummers 15 tot en met 30</b>	

Info: [www.VWZ.be](http://www.VWZ.be) doorklikken naar "open water"

Inschrijvingen: door middel van Lenex bestand. (1 bestand voor de 3 wedstrijddelen)

Werner Buls: Arthur Borghijsstraat 1 bus 12, 2870 Puurs-Sint-Amands

GSM: 0475/47.99.03 (ook op de dag van de wedstrijd) E-mail: [secretariaat.vwz@skynet.be](mailto:secretariaat.vwz@skynet.be)

**Inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter. Honden aan de leiband zijn toegelaten op ons terrein.**

Uiterste inschrijfdatum: 18 augustus 2022

Uiterste afmelddatum: 23 augustus 2022

Inschrijvingsrecht: 8,00 € voor de wedstrijden

## Betalingen:

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE16 7330 0604 7574**- BIC: **BIC KREDBEBB** van VWZ

Mededeling: open water + clubnaam OF ter plaatse voor aanvang van de wedstrijd

## Prijzen:

Per wedstrijd ontvangen de eerste 3 van iedere leeftijdscategorie een trofee

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt, ontvangt een aandenken.

## Prijzen jogging:

Wedstrijden E en F ontvangen een medaille

# KON. ZWEMCLUB DE BRUGSE IJSBERENKRING

zaterdag 3 september 2022

## 23ste Internationale Brugse Zwemdoortocht

### PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP KORTE BAAN

#### Plaats

College St.-Leo - Hemelsdaele, Potterie rei 11 te 8000 Brugge (langs de Lange Rei)

#### Programma

	<b>09.00 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>09.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	10.10 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
3.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
4.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
5.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Heren open
6.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Dames open
	<b>12.10 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>12.40 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
7.	13.10 uur	1.000 m	vrije slag	Seniors C-D-E en F Heren
8.	13.20 uur	1.000 m	vrije slag	Seniors C-D-E en F Dames
9.	13.30 uur	1.000 m	schoolslag	Seniors C-D-E en F Heren
10.	13.40 uur	1.000 m	schoolslag	Seniors C-D-E en F Dames
11.	13.50 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j Jongens
12.	14.00 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j Meisjes
13.	14.10 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j Jongens
14.	14.20 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j Meisjes
15.	14.30 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B Heren
16.	14.40 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B Dames
17.	14.50 uur	1.000 m	schoolslag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B Heren
18.	15.00 uur	1.000 m	schoolslag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B Dames
A	15.15 uur	1.000 m	vrije slag	HEREN Brugs Kampioenschap
B	15.25 uur	1.000 m	vrije slag	DAMES Brugs Kampioenschap
C	15.30 uur	1.000 m	schoolslag	HEREN Brugs Kampioenschap
D	15.40 uur	1.000 m	schoolslag	DAMES Brugs Kampioenschap

#### Info en inschrijvingen

**Franky Moelaert:** Zwanestuk 5, 8000 Brugge

Tel.: 050/34.29.44 - GSM ter plaatse: 0486/69.99.72

E-mail: [BYK@telenet.be](mailto:BYK@telenet.be) - Website: <http://www.brugseijsberen.be> - Honden aan de leiband zijn toegelaten op ons terrein

#### Uiterste inschrijfdatum

**Wedstrijden 1 tot en met 18:** 24 augustus 2022 (postdatum) - **Wedstrijden A tot en met D:** 1 september 2022

#### Uiterste afmelddatum

31 augustus 2022

#### Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden 1 tot en met 13 - **8.00 €** voor de zwemjogging A tot en met D

#### Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE60 7360 2248 5270** BIC: **KREDBEBB** van BYK

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen

#### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.

# GOLD SWIMMING TEAM

## zaterdag 17 september 2022

### GOLD open water criterium

#### Plaats

Kanaal Bossuit-Kortrijk, Otegemstraat 238, 8550 Zwevegem

#### Programma

	<b>09.00 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>09.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open + <b>BK 14/15j en BK OPEN</b>
2.	10.10 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open + <b>BK 14/15j en BK OPEN</b>
3.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
4.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
5.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Heren open
6.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Dames open
A	12.00 uur	1500 m	Zwemjogging	Vanaf 11 jaar
B	13.30 uur	250 m	PACO	8 tot en met 12 jarigen
	<b>13.00 uur</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>13.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
7.	14.00 uur	1.500 m	vrije slag	11 - 13j , 14 - 15j en 16 - 17j Jongens
8.	14.10 uur	1.500 m	vrije slag	11 - 13j , 14 - 15j en 16 - 17j Meisjes
9.	14.20 uur	1.500 m	schoolslag	senioren A, B, C, D, E en F Heren
10.	14.30 uur	1.500 m	schoolslag	senioren A, B, C, D, E en F Dames
11.	14.40 uur	1.500 m	vrije slag	senioren C, D, E en F Heren
12.	14.50 uur	1.500 m	vrije slag	senioren C, D, E en F Dames
13.	15.00 uur	1.500 m	schoolslag	11 - 13j , 14 - 15j, 16 - 17j en 18-19j Jongens
14.	15.10 uur	1.500 m	schoolslag	11 - 13j , 14 - 15j, 16 - 17j en 18-19j Meisjes
15.	15.20 uur	1.500 m	vrije slag	18-19j, Sen A en B Heren
16.	15.30 uur	1.500 m	vrije slag	18-19j, Sen A en B Dames
	16.30 uur	500 m	zwemjogging	vanaf 7 jaar

#### Info en inschrijvingen

**Wouter Verplancke:** Bruggestraat 25, 9690 Kluisbergen

GSM: 0492/73.52.70 (Wouter Verplancke) Ook tijdens de wedstrijd.

E-mail: [openwater@goldswimmingteam.be](mailto:openwater@goldswimmingteam.be)

**E-mail inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.**

#### Uiterste inschrijfdatum

7 september 2022

#### Uiterste afmelddatum

12 september 2022

#### Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden - **8,00 €** voor de zwemjogging van 1500m - **3.00 €** voor de zwemjogging van 500 m - **2.00 €** voor de PACO van 250 m

#### Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE03 9794 3292 8684** - BIC: **ARSP BE22** van GOLD

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen (voor 12 september 2022)

#### Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een prijs.

### Bekers Competitie

Trofee Stad Brugge: de oudste/jongste deelnemer/deelneemster/meeste deelnames

### Bekers Brugs kampioenschap

Trofee Brugse sportraad in de 4 categorieën : vrije slag dames en heren – schoolslag dames en heren.



# GOLD SWIMMING TEAM

zondag 18 september 2022

GOLD BK Open Water

## Plaats

Kanaal Bossuit-Kortrijk, Otegemstraat 238, 8550 Zwevegem

## Programma

D.	10.00 uur	5.000 m	Zwemjogging	Vanaf 16 jaar (max 2u30 zwemtijd)
E.	10.15 uur	3.000 m	Zwemjogging	Vanaf 14 jaar (max 2u00 zwemtijd)
	<b>11.30 uur</b>	<b>Afhalen badmutsen</b>		
	<b>12.00 uur</b>	<b>Veiligheidsoverleg</b>		Verplicht voor elke deelnemer van de 10k en 7,5k!
	<b>12.30 uur</b>	<b>samenstelling jury</b>		
17.	13.00 uur	10.000 m	vrije slag	Heren open vanaf 14j + <b>BK 18-19j en BK open</b>
18.	13.10 uur	10.000 m	vrije slag	Dames open vanaf 14j + <b>BK 18-19j en BK open</b>
19.	13.20 uur	7.500 m	vrije slag	Heren open vanaf 14j + <b>BK 16-17j</b>
20.	13.30 uur	7.500 m	vrije slag	Dames open vanaf 14j + <b>BK 16-17j</b>

## Info en inschrijvingen

**Wouter Verplancke:** Bruggestraat 25, 9690 Kluisbergen

GSM: 0492/73.52.70 (Wouter Verplancke) Ook tijdens de wedstrijd.

E-mail: [openwater@goldswimmingteam.be](mailto:openwater@goldswimmingteam.be)

**E-mail inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.**

## Uiterste inschrijfdatum

8 september 2022

## Uiterste afmelddatum

13 september 2022

## Inschrijvingsrecht

**8,00 €** voor de wedstrijden - **15,00 €** voor de zwemjoggings van 5000m en 3000m

## Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE03 9794 3292 8684** - BIC: **ARSP BE22** van GOLD

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen (voor 12 september 2022)

## Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een prijs.

## OPEN WATER KALENDER 2022 NEDERLAND

Naar goede gewoonte publiceren we in deze brochure ook de kalender van de open water wedstrijden in Nederland.

Meer informatie hierover is terug te vinden op de website van de KNZB:

[https://www.knzb.nl/vereniging\\_wedstrijdsport/wedstrijdsport/openwaterzwemmen/wedstrijdkalender/](https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/openwaterzwemmen/wedstrijdkalender/)

Comme d'habitude, nous publions également dans cette brochure le calendrier des compétitions en eau libre aux Pays-Bas.

Vous trouverez de plus amples informations sur le site web de la KNZB

:[https://www.knzb.nl/vereniging\\_wedstrijdsport/wedstrijdsport/openwaterzwemmen/wedstrijdkalender/](https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/openwaterzwemmen/wedstrijdkalender/)

<b>Datum</b>	<b>Wedstrijdlocatie</b>	<b>Organisatie</b>
12 juni	10e Speedo Swim In, Leiden	ZVL-1886
18 juni	Oude Rijn, Bodegraven	BZ&PC
19 juni	Zuiderzeebaan, Julianapark Hoorn	St. Ter Rede van Hoorn
25 juni	Jachthaven, Anna Paulowna	Oude Veer
2 juli	Marina Beach Braakmankreek, Hoek	St. OWZ Zeeuws Vlaanderen
3 juli	Kanaal Hoeke-Sluis, Sluis	St. OWZ Zeeuws Vlaanderen
9 juli	Recreatieoord Binnenmaas, Mijnsheerenland	ZVS
10 juli	Lektocht, Culemborg	ZC '90
16 juli	HEADswimming De Bosbaan, Amsterdam	OEZA
17 juli	Gaasperplas, Amsterdam	Het Y
6 augustus	Het Waaltje, Heerjansdam	ZVVS / De Lansingh
6 augustus	Havenwedstrijden, Breskens	ZV Scheldestroom
28 augustus	Wilhelminakanaal, Oosterhout	De Warande
4 september	Kanaalrace, Vlissingen	Z&PC De Zeeuwse Kust
9 & 10 september	NK Open Water Zwemmen & BOWR, Sleeuwijk	De Biesboschzwemmers
11 september	Maastricht (locatie n.n.b.)	MZ&PC
11 september	53e IJsselmeer Zwemmarathon & NK Marathon	DES

