



### Reglement Vlaamse Kampioenschappen

1. Aan de VK kunnen zwemmers deelnemen die in het bezit zijn van een competitievergunning bij een club, aangesloten bij de Vlaamse Zwemfederatie of de FFBN. Buitenlandse clubs, waarvan hun federatie aangesloten is bij de FINA, kunnen eveneens deelnemen.

2. De VK staan open voor de leeftijdscategorieën meisjes 14 jaar en ouder en jongens 15 jaar en ouder. De aangeduide leeftijdscategorie is de leeftijd die de zwemmers hebben op 31 december van het kalenderjaar in kwestie.

3. Op het programma van de VK worden, zowel voor de dames als voor de heren, volgende nummers gezwommen:

Vrije slag: 50m - 100m - 200m - 400m - 800m (enkel dames) - 1500m (enkel heren) - 3km/5km time trial (3km voor 14 jaar en 15 jaar, 5km voor 16 jaar en ouder)

Rugslag: 50m - 100m - 200m

Schoolslag: 50m - 100m - 200m

Vlinderslag: 50m - 100m - 200m

Wisselslag: 200m - 400m

Aflossing: 4 x 100m Vrije slag

Aflossing: 4 x 100m Wisselslag

Aflossing: 4x 100m Wisselslag mixed

4. Alle individuele wedstrijden, behalve de 800m vrije slag bij de dames, de 1500m vrije slag bij de heren en de 3km/5km time trial, worden gezwommen met reeksen en finales.

5. De 800m vrije slag bij de dames en de 1500m vrije slag bij de heren worden beperkt tot maximaal drie reeksen die in de voormiddag gezwommen worden (geen finales), waarbij er minimaal 8 plaatsen zijn voor meisjes 14-15 jaar (met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de VZF), minimaal 8 plaatsen zijn voor jongens 15-16 jaar (met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de VZF), minimaal 6 plaatsen zijn voor meisjes 16-17 jaar (met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de VZF) en minimaal 6 plaatsen zijn voor jongens 17-18 jaar (met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de VZF). Aan de 800m vrije slag bij de dames en de 1500m vrije slag bij de heren kunnen er maximaal 2 zwemmers deelnemen met een buitenlandse nationaliteit.

6. Op de 3km/5km time trial wordt er maximaal 1 reeks gezwommen van 8 zwemmers, waarbij zwemmers met een Belgische nationaliteit voorrang krijgen bij inschrijving. Eventuele vrije plaatsen kunnen worden opgevuld door anderen. Indien er meer dan 8 inschrijvingen zijn op de 3km/5km time trial, wordt er een rangschikking gemaakt volgens de laatst beschikbare FINA-punten op de FINA website op 800m vrije slag en 1500m vrije slag. De 8 zwemmers met de hoogste FINA-punten op 800m vrije slag of 1500m vrije slag krijgen startrecht.

7. Voor de wedstrijden die gezwommen worden met reeksen en finales zijn er drie finales. Eén finale voor meisjes 14-15 jaar (met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij



de VZF) en voor jongens 15-16 jaar (met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de VZF). Twee finales voor dames 16 jaar en ouder en heren 17 jaar en ouder, waarbij er minimaal 6 plaatsen zijn voor meisjes 16-17 jaar (met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de VZF) en minimaal 6 plaatsen zijn voor jongens 17-18 jaar (met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de VZF). Aan de 2 finales voor dames 16 jaar en ouder en heren 17 jaar en ouder samen kunnen er maximaal 2 zwemmers deelnemen met een buitenlandse nationaliteit. Er worden enkel 2 finales voor dames 16 jaar en ouder en heren 17 jaar en ouder georganiseerd indien er minstens 24 dames 16 jaar en ouder of minstens 24 heren 17 jaar en ouder met de Belgische nationaliteit voor de wedstrijd in kwestie zijn ingeschreven. Indien er enkel één finale voor dames 16 jaar en ouder en heren 17 jaar en ouder wordt georganiseerd, zijn er minimaal 3 plaatsen voor meisjes 16-17 jaar (met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de VZF) en minimaal 3 plaatsen voor jongens 17-18 jaar (met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de VZF) gereserveerd. Indien er enkel één finale voor dames 16 jaar en ouder en heren 17 jaar en ouder wordt georganiseerd, kan er maximaal één zwemmer deelnemen met een buitenlandse nationaliteit.

8. De limiettijden dienen gezwommen worden in een 50m bad en dit van 01/01/2019 tot en met 31/01/2020.

De limieten voor de VK 2020 zijn als volgt:

Limiettijden VK 2020						
DAMES						
		14 jaar	15 jaar	16 jaar	17 jaar	18 jaar +
VRIJE SLAG	50 meter	00:31,15	00:30,60	00:30,08	00:30,00	00:29,85
	100 meter	01:07,87	01:06,04	01:05,07	01:04,96	01:04,66
	200 meter	02:26,94	02:22,96	02:20,99	02:19,58	02:19,16
	400 meter	05:09,95	05:02,42	04:57,35	04:54,44	04:54,40
	800 meter	10:41,23	10:20,88	10:13,61	10:06,78	10:04,64
RUGSLAG	50 meter	00:35,46	00:34,69	00:34,19	00:33,95	00:33,73
	100 meter	01:15,84	01:14,30	01:13,46	01:12,91	01:12,08
	200 meter	02:43,81	02:40,37	02:37,18	02:35,89	02:35,06
SCHOOLSLAG	50 meter	00:39,31	00:38,42	00:37,69	00:37,38	00:37,16
	100 meter	01:25,31	01:23,64	01:21,96	01:21,34	01:20,85
	200 meter	03:06,17	03:03,03	02:59,58	02:57,47	02:56,76
VLINDERSLAG	50 meter	00:33,54	00:32,69	00:31,99	00:31,66	00:31,46
	100 meter	01:13,91	01:11,72	01:10,84	01:10,13	01:09,78
	200 meter	02:46,72	02:41,87	02:38,45	02:37,01	02:36,70
WISSELSLAG	200 meter	02:46,00	02:41,95	02:39,23	02:38,24	02:37,17
	400 meter	05:51,85	05:44,42	05:38,90	05:34,90	05:33,56



Limiettijden VK 2020						
HEREN						
		15 jaar	16 jaar	17 jaar	18 jaar	19 jaar +
VRIJE SLAG	50 meter	00:28,39	00:27,65	00:27,20	00:26,91	00:26,50
	100 meter	01:02,33	01:00,55	00:59,76	00:59,01	00:58,02
	200 meter	02:16,47	02:12,24	02:10,64	02:08,98	02:07,51
	400 meter	04:51,03	04:42,21	04:38,73	04:34,47	04:30,64
	1500 meter	19:15,14	18:48,92	18:29,06	18:10,81	17:57,16
RUGSLAG	50 meter	00:32,61	00:31,76	00:31,09	00:30,43	00:30,03
	100 meter	01:09,90	01:08,18	01:06,57	01:05,41	01:04,77
	200 meter	02:31,71	02:28,23	02:24,75	02:23,05	02:21,54
SCHOOLSLAG	50 meter	00:35,77	00:34,95	00:34,34	00:33,58	00:32,97
	100 meter	01:18,42	01:16,97	01:14,94	01:13,72	01:12,17
	200 meter	02:52,24	02:48,86	02:44,19	02:40,95	02:38,41
VLINDERSLAG	50 meter	00:30,43	00:29,46	00:29,04	00:28,59	00:28,43
	100 meter	01:07,19	01:04,95	01:03,94	01:03,36	01:02,58
	200 meter	02:33,33	02:28,50	02:25,13	02:22,78	02:21,59
WISSELSLAG	200 meter	02:33,77	02:29,36	02:26,85	02:24,94	02:22,57
	400 meter	05:26,81	05:19,71	05:13,07	05:09,04	05:05,96

Legende: de limiettijden zijn gebaseerd op 7 RP van het voorgaande leeftijdsjaar Rudolph-tabellen 2019, met uitzondering van de 200m schoolslag en 200m vlinderslag die gebaseerd zijn op 6 RP van het voorgaande leeftijdsjaar Rudolph tabellen 2019.

Limiettijden VK 2020 3km/5km time trial								
DAMES								
		14 jaar	15 jaar	16 jaar	17 jaar	18 jaar	19 jaar	20 jaar +
VRIJE SLAG	800 m	10:04,78	09:53,26	09:47,45	09:36,56	09:34,52	09:31,72	09:28,91
	1500 m	19:33,22	19:10,88	18:59,71	18:35,21	18:21,88	18:16,50	18:11,12
HEREN								
		14 jaar	15 jaar	16 jaar	17 jaar	18 jaar	19 jaar	20 jaar +
VRIJE SLAG	800 m	09:26,46	09:15,88	09:05,29	08:59,99	08:57,47	08:46,61	08:41,50
	1500 m	18:02,39	17:42,15	17:22,10	17:11,98	17:04,16	16:45,86	16:36,09

Legende: de limiettijden voor de 3km/5km time trial zijn gebaseerd op de KBZB-selectiecriteria open water.



9. De zwemmers dienen ingeschreven te worden met een reëel gezwommen tijd in een 50m-bad, gerealiseerd in de periode vanaf 01/01/2019 tot en met 31/01/2020. Tussentijden worden niet aanvaard als inschrijftijden (met uitzondering van de eerste zwemtijd van een aflossing). De uiterste inschrijfdatum voor de lange afstandsnummers (800m vrije slag, 1500m vrije slag en 5km time trial) is donderdag 06/02/2020 om 9u00, de uiterste inschrijfdatum voor al de andere wedstrijdnummers is donderdag 13/02/2020 om 9u00. Bij laattijdig inschrijven wordt er een administratieve kost aangerekend van 350 euro.

10. Zwemmers die enkel deelnemen aan aflossingen dienen vooraf geen limiettijd gezwommen te hebben.

11. Alle zwemmers, ook de zwemmers die enkel aflossingen zwemmen, dienen bij het afsluiten van de inschrijvingen, nominatief ingeschreven te worden. Procedure: op te geven in TeamManager als – “Wedstrijden” – “Estafette inschrijvingen bewerken F5” – ploeg ingeven en naam invullen.

12. Enkel zwemmers met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de VZF kunnen een podium behalen bij respectievelijk meisjes 14-15 jaar, meisjes 16-17 jaar, dames 18 jaar en ouder, jongens 15-16 jaar, jongens 17-18 jaar en heren 19 jaar en ouder. De podiumplaatsen worden uitgereikt op basis van het resultaat van de finales, met uitzondering van de 800m vrije slag dames en 1500m vrije slag heren, waarbij de podiumplaatsen bepaald worden op basis van het resultaat van de reeksen. Voor de 5km time trial is er geen podium voorzien.

13. Zwemmers met een dubbele nationaliteit, dienen in het bezit te zijn van hun Belgische identiteitskaart en dienen deze, vóór aanvang van de wedstrijden, ter controle voor te leggen aan het jurysecretariaat.

14. De snelste zwemmer op elk individueel wedstrijdnummer uit de finales (in het geval van de 800m vrije slag dames en de 1500m vrije slag heren de snelste zwemmer in de reeksen) met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de VZF, krijgt de titel van algemeen Vlaams Kampioen op dat wedstrijdnummer en krijgt een geldprijs van 100 euro. Voor de 5km time trial is er geen geldprijs voorzien.

15. Aan de aflossingen kan per club, één ploeg meisjes 14-15 jaar, één ploeg dames 16 jaar en ouder, één ploeg jongens 15-16 jaar en één ploeg heren 17 jaar en ouder deelnemen. Voor de aflossingen zijn er geen limiettijden. De aflossingen worden gezwommen tijdens de finales. Voor de aflossingen wordt er een podium voorzien voor meisjes 14-15 jaar, dames 16 jaar en ouder, jongens 15-16 jaar en heren 17 jaar en ouder. Enkel zwemmers met de Belgische nationaliteit en een vergunning bij de VZF kunnen deelnemen aan de aflossingen.

16. De podiumceremonies gebeuren volgens een vooropgesteld schema dat op het programma wordt weergegeven. De zwemmers dienen hun medaille en geldprijs persoonlijk te komen afhalen tijdens de podiumceremonie. Niet afgehaalde medailles en geldprijzen blijven eigendom van de organisatie.