

# VOORPROGRAMMA

Datum aanvraag: 11/09/2018

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Antw  VI.Bra  Limb  O-VI  W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 13/09/2018

**Voorzitter:** Naam:  
C.V.nr: - E-mail:

door Etienne Desfossés

**Kamprechter:** Naam: VAN DINGENEN, Trix  
C.V.nr: BRABO/20082/53 - E-mail: cluvan@skynet.be

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT  JA  NEEN

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): PRANT

**Starter:**  
-HELSEN, Jan - ZGEEL/10183/71

Datum wedstrijd : 21/10/2018  
Zwembadgegegevens  
Naam: GROENENHOEK  
Adres: Orpheusplein 1, Berchem

**Jurysecretaris:**  
-KOEVOETS, Jane - AG/20095/50  
-ADAMS, Ludo - KST/10002/62

Aantal banen: 6  
Lengte: 25m  
Tijdopname: Automatisch

**Medische dienst:**

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN   
Baanbreedte (optioneel):  
<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Ver Elst Jan  
E-mail: janverelst2306@gmail.com  
Tel / GSM 0476231998

Uiterste datum  
voor inschrijven (max 1 week vóór wedstrijddatum): 14/10/2018  
Inschrijftijden van 1/01/2017 tot en met 14/10/2018

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd:

|                |                                     |                                 |                          |
|----------------|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| Internationaal | <input type="checkbox"/>            | Beker                           | <input type="checkbox"/> |
| Nationaal      | <input type="checkbox"/>            | Wisselbekerreglement toegevoegd | <input type="checkbox"/> |
| Op uitnodiging | <input checked="" type="checkbox"/> | goedgekeurd op                  |                          |

Aanvang inzwemmen: 13:30 - 14:25 uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)  
Aanmelden officials bij kamprechter: 13:45 uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)  
Aanvang wedstrijd: 14:30 uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt: X

Prijzen : Zie wedstrijdreglement X

- 3 Medailles
- per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen
  - per leeftijdsjaar
  - per leeftijdscategorie
  - over jaren / categorieën heen

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK 21 OKT**  
**(Deel 3 - PK PRANT 2018)**

| Wed.Nr. | Soort           | Afstand                     | Stijl       | Geslacht <sup>1</sup> | Leeftijden                         |
|---------|-----------------|-----------------------------|-------------|-----------------------|------------------------------------|
| 1.      | series          | 200m                        | vrije slag  | Heren                 | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 2.      | series          | 50m                         | vrije slag  | Dames                 | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 3.      | series          | 100m                        | schoolslag  | Heren                 | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
|         | Pauze           | PAUZE / Medaille uitreiking |             |                       |                                    |
| 4.      | series          | 200m                        | wisselslag  | Alle                  | 10                                 |
| 5.      | series          | 200m                        | rugslag     | Dames                 | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 6.      | series          | 50m                         | vlinderslag | Heren                 | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 7.      | series          | 100m                        | vlinderslag | Dames                 | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 8.      | series          | 100m                        | wisselslag  | Heren                 | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
|         | Einde wedstrijd | Medaille uitreiking         |             |                       |                                    |

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.*

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website: <http://www.vzfrant.be>

Vrije tekst: zie wedstrijd reglement

# WEDSTRIJDREGLEMENT

**Startgeld:** 4 euro individueel

**Deelname:**

Toegelaten voor alle CV zwemmers van de Provincie Antwerpen. Bij een teveel aan reeksen zullen de reeksen, in evenredigheid per categorie, aangepast worden om de maximumwedstrijd niet te overschrijden. De clubs zullen hiervan tijdig verwittigd worden.

**Prijzen:** Categorie 10 jarigen medailles voor de podiumplaatsen.

Categorie 11-12/13-14/15-16/17+ medailles per categorie voor de podiumplaatsen

**Aandacht:** De zwemmers moeten ZELF hun medaille op het podium in ontvangst nemen.

- Het eerste medaillepodium is per wedstrijddag in het zwembad.
- Het tweede medaillepodium is per wedstrijddag in het cafetaria (na de wedstrijd).

**Inschrijvingen:**

- 07 oktober    Inschrijvingen t/m 30/09/2018
- 14 oktober    Inschrijvingen t/m 07/10/2018
- 21 oktober    Inschrijvingen t/m 14/10/2018
- 28 oktober    Inschrijvingen t/m 21/10/2018

**Opmerking:**

Worden provinciaal kampioen op de 400m wisselslag en de 400m, 800m en 1500m vrijeslag de zwemmer/ster per categorie (zie hierboven) met de best gerealiseerde jaartijd gezwommen tussen 01 januari en 31 december 2018. 10-jarigen enkel op de 400 m vrije slag.

Een overzicht zal overgemaakt worden aan alle clubs aanvang januari 2019.

**Inschrijvingen bij:** Ver Elst Jan

Vaartstraat 37, 2235 Hulshout

Tel/fax 015/22 36 66

E mail [janverelst2306@gmail.com](mailto:janverelst2306@gmail.com)