

Programma zaterdag 21 januari 2023

Reeksen

Inzwemmen: 07.30 u.

Wedstrijd: 09.00 u.*

Finales

Opwarming: 15.00 u.

Wedstrijd: 16.30 u.*

400m vrije slag	M	50m vrije slag (halve finale)	W
200m vrije slag	W	50m vlinderslag (halve finale)	M
200m schoolslag	M	50m rugslag (halve finale)	W
400m wisselslag	W	50m schoolslag (halve finale)	M
200m vlinderslag	M	400m vrije slag (A & B finale)	M
100m schoolslag	W	200m vrije slag (A & B finale)	W
100m rugslag	M	200m schoolslag (A & B finale)	M
200m rugslag	W	400m wisselslag (A & B finale)	W
200m wisselslag	M	200m vlinderslag (A & B finale)	M
100m vlinderslag	W	100m schoolslag (A & B finale)	W
100m vrije slag	M	100m rugslag (A & B finale)	M
50m vrije slag	W	200m rugslag (A & B finale)	W
50m vlinderslag	M	200m wisselslag (A & B finale)	M
50m rugslag	W	100m vlinderslag (A & B finale)	W
50m schoolslag	M	100m vrije slag (A & B finale)	M
800m vrije slag	M	800m vrije slag (snelste reeks)	W
800m vrije slag (traagste reeks)	D	50m vlinderslag finale	M
		50m rugslag finale	W
		50m schoolslag finale	M
		50m vrije slag finale	W
		4x200m vrije slag	M
		4x100 vrije slag	W

Programma zondag 22 januari 2023

Reeksen

Inzwemmen: 07.30 u.

Wedstrijd: 09.00 u.*

Finales

Opwarming: 15.00 u.

Wedstrijd: 16.30 u.*

400m vrije slag	W	50m vrije slag (halve finale)	M
200m vrije slag	M	50m vlinderslag (halve finale)	W
200m schoolslag	W	50m rugslag (halve finale)	M
400m wisselslag	M	50m schoolslag (halve finale)	W
200m vlinderslag	W	400m vrije slag (A & B finale)	W
100m schoolslag	M	200m vrije slag (A & B finale)	M
100m rugslag	W	200m schoolslag (A & B finale)	W
200m rugslag	M	400m wisselslag (A & B finale)	M
200m wisselslag	W	200m vlinderslag (A & B finale)	W
100m vlinderslag	M	100m schoolslag (A & B finale)	M
100m vrije slag	W	100m rugslag (A & B finale)	W
50m vrije slag	M	200m rugslag (A & B finale)	M
50m vlinderslag	W	200m wisselslag (A & B finale)	W
50m rugslag	M	100m vlinderslag (A & B finale)	M
50m schoolslag	W	100m vrije slag (A & B finale)	W
1500m vrije slag	W	1500m vrije slag (snelste reeks)	M
1500m vrije slag (traagste reeks)	M	50m vlinderslag finale	W
		50m rugslag finale	M
		50m schoolslag finale	W
		50m vrije slag finale	M
		4x200m vrije slag	W
		4x100m vrije slag	M

Podiumceremonie 'TOP 3'

*Opgegeven aanvangsuren zijn indicatief en kunnen nog gewijzigd worden.