



Beste sportvrienden,

Op zondag 9 april 2017 organiseren wij onze jaarlijkse lange afstand wedstrijd in het nieuwe zwemcomplex "Kapermolen", gelegen Koning Boudewijnlaan 22, 3500 Hasselt.

"De lange afstanden 2017"

Van **8u00 tot 8u40** in de voormiddag kan er ingezwommen worden op **12 banen van 25m**. De wedstrijd start om **8u45** beginnend met de 400m vrije slag voor de 9- en 10-jarigen, daarna volgen de meisjes voor de **800m vrije slag**.

In de namiddag kunnen de jongens inzwemmen van **13u00 tot 13u40**. De **1500m** start om **13u45**.

Belangrijke opmerking betreffende het inzwemmen:

Tijdens de ganse wedstrijdduur in de voormiddag en de namiddag kan er los gezwommen worden in het loszwembad (4 banen van 2,5 m op 25m).

Zwimmers(sters) die in de late voormiddag of late namiddag moeten zwemmen (zie programma) kunnen dus later toekomen en toch nog inzwemmen.

In bijlage vindt u de goedgekeurde voorprogramma's.

Prijzen :

9- en 10-jarigen medailles voor de eerste 3 plaatsen per leeftijdsjaar meisjes en jongens.

Voor de 11-12/13-14/15-16/17-18/ 19+ jarigen medailles voor de eerste 3 plaatsen meisjes en jongens.

Volgende geldprijzen voor de 3 eerste gerangschikte zwimmers(sters) van de **800m vrije slag** en **1500m vrije slag** over alle categorieën heen :

1^{ste} plaats : **€ 25**

2^{de} plaats : **€ 15**

3^{de} plaats : **€ 10**

De 1^{ste} Limburgse zwemmer(ster) van elke categorie jongens en meisjes voor de wedstrijden 1500m vrije slag jongens en 800m vrije slag meisjes zal door de **VZFPLIM** de titel van **Limburgs kampioen 2017** toegekend krijgen.

Gelieve uw deelname zo spoedig mogelijk en uiterlijk **op woensdag 1 maart 2017** aan ons kenbaar te maken. De uiterste inschrijvingsdatum is **zondag 2 april 2017**.

Opmerking:

Wanneer na voormelde uiterste inschrijvingsdatum blijkt dat het maximum aantal toegelaten reeksen wordt overschreden (**6** v/d 400m, en **12** voor de 800m en 1500m), zullen m.b.t. eventuele schrappingen v/d laatste reeks(en), de deelnemers van clubs die tijdig hun deelname bevestigden (woensdag 1 maart 2017) als laatste aan bod komen.

Het startgeld bedraagt **5,00 Euro per start**. Gelieve de startgelden uiterlijk op **vrijdag 7 april 2016** over te schrijven op rekeningnummer **BE 12 2350 0088 1092** van de Koninklijke Hasseltse Zwemvereniging Spartacus met vermelding "club – inschrijving Lange afstanden 2017".

De officials en de trainers zullen zoals gebruikelijk door ons ontvangen worden.

Wij hopen van harte uw club te mogen ontvangen op onze lange afstanden.

Sportieve groeten,
Namens het bestuur van HZS

Saartje Marien
Sportsecretaris
sportsec@khzs.be